



# meaningful mornings



CONCENTRATION



COLLABORATION



CONTEMPLATION

**MARCH 1 (Mahashiva Ratri) - APRIL 16 (Hanumana Jayanti)**



ॐ ॥ भूमि॑र्भू॒म्नाद्यौ॑र्व॒रिणाऽन्त॑रि॒क्षं महि॒त्वा ।

उ॒प॒स्थे॑ ते दे॒व्यदि॑ते ऽग्नि॑म॒न्नाद॒-म॒न्नाद्या॒याद॑धे ॥

bhūmir bhūmnā dyaur varīṇā'ntarikṣam mahitvā |

upasthē te devyadite'gnim ānnādam annādyāyā dādhe ||

आऽयङ्गौः पृश्निरक्री दसनन्मातरं पुनः ।

पितरं च प्रयन्त्सुवः॥

āyaṅgauḥ pṛśnir akramī dasānan mātaraṃ punaḥ |

pitarāñ ca prayant-suvāḥ ||

त्रिंशद्दाम् विराजति वाक्पतङ्गाय शिश्रिये ।

प्रत्यस्य वह द्युभिः॥

triguṃ śaddhāma virājati vāk pataṅgāya śiśriye |

pratyasya vaha dyubhiḥ ||



अ॒स्य प्रा॒णाद॑पा॒न॒त्य॑न्तश्च॑रति रोच॒ना ।

व्य॑ख्यन् महि॒षः सु॒वः॑ ॥

as̄ya prāṇād āpānatyāntāścarati rocaṇā |

vyākhyan mahiṣas suvaḥ ||

यत्त्वा क्रुद्धः परोवपमन्युना यदवर्त्या ।

सुकल्पमग्ने तत्तव पुनस्त्वोद्दीपयामसि ॥

yatvā kruddhāḥ pāro vapā manyunā yad avartyā |

sukalpām agne tat tava punas-tvoddīpayām asi ||



यत्ते॑ म॒न्युप॑रोप्तस्य पृथि॒वी-मनु॑दध्व॒से ।

आ॒दि॒त्या वि॒श्वे॒ तद्दे॒वा वस॑वश्च स॒माभ॑रन् ॥

yatté ma॒nyu pa॑roptasya pṛthi॒vīm anu॑ dadhvase |

ādi॒tyā viśve॒ tad-de॒vā vasava॑śca sa॒mābhā॑ran ||

मे॒दिनीं॑ दे॒वी व॒सु॒न्ध॑रा स्या॒द्वासु॑धा दे॒वी वा॒सवीं॑ ।

ब्र॒ह्मव॒र्च॒सः पि॒तृ॒णाः॑ श्रो॒त्रं चक्षु॑र्मनः ॥

me॒diniṁ॑ devī vāsun̄dhārā syād vasūdhā devī vāsavīṁ ।

brahma var̄casah pitṛṇāg śrotram̄ cakṣur manah ॥



दे॒वी हि॒र॑ण्यग॒र्भि॒णी दे॒वी प्र॒सू॑व॒री ( प्र॒सो॑द॒री ) ।

रस॑ने ( स॒द॑ने ) स॒त्याय॑ने सी॒द ॥

devī hirāṇya-garbhīṇī devī prasūvarī |

rasāne satyāyāne sīda ||



समुद्रवती सावित्री हनो देवी मह्यङ्गी ।

महीधरणी महोव्यथिष्ठा ( महोध्यतिष्ठा )

शृङ्गे शृङ्गे यज्ञे यज्ञे विभीषणी ॥

samudravatī sāvitṛī ha no devī mahyaṅgī |

mahī dharāṇī mahō vyathishṭhāḥ |

śṛṅge śṛṅge yajñe yajñe vibhīṣaṇī ॥



इन्द्र॑पत्नी॑ व्या॒पिनी॑ सुर॒सरिदि॒ह ।

वा॒युमती॑ जल॒शय॑नी श्रि॒य,न्धा (स्वय॑न्धा ) राजा॑ स॒त्यन्तो (धो) परि॑मेदिनी ।

श्वो॒परि॑धत्तं परि॑गाय ॥

indra॑ patnī vyā॒pinī sura॒sarid iha ॥

vāyuma॑tī jala॒śayanī śri॒yan dhā rāja॑ satyandho॒ pari medinī |

śvopari॑dhattam̐ parigāya ॥

विष्णुपत्नीं म॑हीं दे॒वीं मा॒धा॒वीं मा॑ध॒व॒प्रि॒यां ।

लक्ष्मीं॑ प्रि॒यसं॑खीं दे॒वीं न॒मा॒म्य॒च्यु॒त व॒ल्ल॒भां ॥

viṣṇu-patnīm māhīm devīm mādhavīm mādhave-priyām |

lakṣmīm priya sākhīm devīm namāmy-acyūta vallabhām ||



ॐ धनु॒र्ध॒रायै॑ वि॒द्महे॑ सर्व॒सि॒द्ध्यै च॑ धीमहि ।

तन्नो॑ धरा प्रचो॒दया॑त् ॥

om dhanur-dharāyai vidmahé | sarva siddhyai cá dhīmahī |

tannó dharā pracodayāt ॥